

## Protocol hervatting jeugdtrainingen binnen maatregelen COVID-19 april 2020

### Inleiding:

Na de verplichte sluiting van alle sportclubs vanaf 15 maart 2020 communiceerde het kabinet in de persconferentie van 21 april 2020 om vanaf 29 april 2020 – onder voorwaarden – sporten weer toegankelijk te maken voor jeugd.

V.V. Schipluiden is enorm blij dat wij onze jeugdleden weer kunnen laten sporten. In communicatie met onze jeugdspelers (en hun ouders) en onze trainers bereikten ons de afgelopen weken voortdurend signalen dat onze jeugd stond te popelen om de grasmat weer te betreden.

Met dit protocol wil het Bestuur zowel trainers, jeugdspelers en hun ouders informeren over de wijze waarop wij invulling gaan geven aan de richtlijnen. **We verzoeken dan ook iedereen om dit document zorgvuldig door te nemen alvorens weer voor het eerst naar de club te komen!**

Dit protocol omschrijft de aangepaste “procedures” voor iedereen die bij de jeugdtrainingen betrokken zal zijn, en is opgesteld volgens de richtlijnen van het “Protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar” van NOC/NSF

( [https://nocnsf.nl/media/2669/nocnsf\\_protocol\\_verantwoord-sporten.pdf](https://nocnsf.nl/media/2669/nocnsf_protocol_verantwoord-sporten.pdf) )

### Algemeen:

Om op een veilige manier de jeugdtrainingen te hervatten zal V.V. Schipluiden op de volgende manieren invulling aan dit protocol geven:

De jeugdtrainingen worden per 29 april hervat.

Tot en met 9 mei worden de trainingen verzorgd volgens het trainingsschema op pagina 7 van dit document.

Voor het einde van deze periode evalueert het Bestuur de genomen maatregelen én het trainingsschema.

Uiterlijk op 8 mei wordt er een doorlopend trainingsschema gepubliceerd op onze website

([www.vvschipluiden.nl](http://www.vvschipluiden.nl))

Voor de trainingen geldt:

Clubhuis en kleedkamers zijn gesloten, van onze spelers wordt verwacht dat ze al aangekleed aankomen en direct het veld op gaan voor de training.

Ouders wordt verzocht de kinderen niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training af te zetten bij de poort, en hen weer op te halen vlak na de training. U kunt het complex zelf niet betreden, het langs de lijn toekijken is dus voorlopig helaas niet mogelijk.

De spelers worden bij de poort opgevangen door Corona-coördinatoren (te herkennen aan

hun gele hesjes), diezelfde Corona-coördinatoren houden toezicht tijdens de training en ondersteunen de trainers waardoor deze zich enkel bezig hoeven te houden met het verzorgen van de training.

Voor teams boven 13 jaar worden er selectiespelers aan de trainingsstaf toegevoegd, waardoor er in kleinere groepen getraind kan worden. Zodra er aanpassingen komen op dit protocol informeren wij opnieuw alle betrokkenen.

## Coördinatie:

Bestuur V.V. Schipluiden  
Leo van Beurden (Voorzitter)  
[voorzitter@vvschipluiden.nl](mailto:voorzitter@vvschipluiden.nl)  
tel: 06-30076140

Technische Zaken VV Schipluiden  
Peter van Oyen (Hoofd TZ)  
[technischezaken@vvschipluiden.nl](mailto:technischezaken@vvschipluiden.nl)  
tel: 06-54923132

Rien van Driel (HOJ)  
Hoofdopleidingjeugd  
zie site  
tel: 06-10933597

## Veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheids-klachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek aan de club;
- douche thuis;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de training aan op de club en ga direct na de training naar huis.

## Voor de Corona-Coördinatoren:

Er worden voor iedere trainingsavond 2 coördinatoren aangesteld door het Bestuur. Deze coördinatoren zijn herkenbaar aan hun gele hesjes.

- Een coördinator houdt bij de ingang toezicht zodat alleen spelers en (assistent)trainers het sportcomplex op komen.
- De andere coördinator is op het trainingsveld bij de trainingen aanwezig en draagt er, samen met de aanwezige trainers, zorg voor dat, met name door jeugd vanaf 13 jaar aan de richtlijnen van het RIVM wordt voldaan. Met andere woorden: “dat er voldoende afstand van elkaar wordt gehouden (1.5 meter)”.
- Als er spelers zijn die tijdens de training van een toilet gebruik willen maken dan worden zij door de aanwezige coördinator op het veld naar de wc’s in de gang nabij het materiaalhok verwezen/begeleid.
- Hesjes worden na de training door de coördinatoren in een plastic mand verzameld. Deze mand staat nabij uitgang van het trainingsveld. Daarna worden de hesjes door de coördinatoren in de wasmachine gedaan en gewassen. De coördinatoren dragen hierbij plastic handschoenen.
- Na afloop van de trainingen worden de trainingsballen door de coördinatoren gedesinfecteerd volgens de regels van de beheercommissie. De ballen worden door de trainers ingeleverd bij de toegangsdeur van de gang naar het materiaalhok. De coördinatoren dragen bij het desinfecteren plastic handschoenen.
- Bij de in/uitgang zijn hekken aanwezig om in- en uitgaande groepen te scheiden. De coördinatoren begeleiden dit.
- Het eindwoord is altijd aan de coördinatoren, zij bepalen. Geen discussies.

## Voor ouders en verzorgers:

Enkel de kinderen/spelers kunnen op het complex aanwezig zijn tijdens de trainingen.

Breng je kinderen naar de ingang van het complex. Bij de poort zal de Corona-coördinator de kinderen opwachten.

- informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding, trainers en Corona-coördinatoren opvolgen;
- als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de club. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- breng je kind(eren) alleen naar de club wanneer er een training gepland staat;
- reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de club;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op de club;
- volg zelf ook altijd de aanwijzingen op van de Corona-coördinator, trainers, begeleiders en bestuursleden;
- Haal je kind(eren) direct na de training op van de club bij de poort van het complex. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is;
- breng je kind(eren) niet naar de club als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- breng je kind(eren) niet naar de club als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- breng je kind(eren) niet naar de club als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet uw kind thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.

## Voor trainers:

Als trainer ben je alleen verantwoordelijk voor de trainingen voor onze jeugdspelers, laat voor alles daaromheen de Corona-coördinatoren hun werk doen.

### Vóór de training:

- bereid je training goed voor. Voor 13 t/m 18 geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling. (Zie trainingen Rinus-app)
- zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
- Voor Jeugd O13, het enige team met zowel kinderen onder- en boven 13 jaar, geldt dat de spelers boven 13 jaar in een aparte groep en met een aparte trainers met inachtnaam van de regels voor deze leeftijdsgroep trainen (1,5m training).
- zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- De jeugdcoördinator zorgt voor aanwezigheidslijsten. Vink op deze lijsten aan welke spelers én trainers deelnemen aan de betreffende training, en lever deze ingevulde lijst in bij de Corona-coördinatoren;
- maak vooraf (gedrags-)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18-jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- ga voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19) (vraag hoe het met ze gaat);
- wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- wijs kinderen op het enkel drinken uit de eigen bidon/fles.

### Tijdens de training:

- help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamenlijk contact);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.

### Na de training:

- Gebruikte hesjes worden door de spelers zelf in de mand bij de uitgang van het trainingsveld gelegd;
- Lever na de training de overige gebruikte materialen (ballen, pionnen, ...) in bij de toegangsdeur van de gang naar het materiaalhok;
- was of desinfecteer je handen na iedere training (desinfecterende gel is beschikbaar op dezelfde plek waar je de ballen en pionnen inlevert).

### Algemeen:

- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).

Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.

### Voor jeugdspelers:

- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- meld je tijdig af voor de training;
- kom alleen naar de club voor je eigen training;
- kom alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- kom in je trainingskleding naar de club. De kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de club en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- volg altijd de aanwijzingen op van de Corona-coördinatoren, trainers en bestuursleden;
- sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen, dus ook tot trainers en je mede-voetballers. Voor teams tot en met JO12 en voor de 12-jarigen in de groep JO13 is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- neem je eigen bidon/fles gevuld mee om uit te drinken, drink ALLEEN uit je eigen fles;
- verlaat het terrein vlak na de training.

## Trainingsschema:

Van 29 april t/m 9 mei ziet het trainingsschema er als volgt uit:

Datum	Groep	van	tot
Woensdag 29 april	Mini F	17.00	18.00
	0.09/0.08	17.30	18.30
	0.11	18.30	19.30
	0.17/0.19	19.45	20.45
Donderdag 30 april	0.13/0.12	18.30	19.30
	0.15	18.45	19.45
Vrijdag 1 mei			
Zaterdag 2 mei	Mini F	10.00	11.00
	0.09/0.08	09.30	10.30
	0.11	10.30	11.30
	0.13/0.12	11.45	12.45
	0.15	13.00	14.00
	0.17/0.19	14.15	15.30
Zondag 3 mei			
Maandag 4 mei	0.09/0.08	17.30	18.30
	0.11	18.15	19.15
	0.17/0.19	i.v.m. dodenherdenking	
Dinsdag 5 mei	0.13/0.12	18.30	19.30
	0.15	18.45	19.45
Woensdag 6 mei	Mini F	17.00	18.00
	0.09/0.08	17.30	18.30
	0.11	18.30	19.30
	0.17/0.19	19.45	20.45
Donderdag 7 mei	0.13/0.12	18.30	19.30
	0.15	18.45	19.45
Vrijdag 8 mei			
Zaterdag 9 mei	Mini F	10.00	11.00
	0.09/0.08	09.30	10.30
	0.11	10.30	11.30
	0.13/0.12	11.45	12.45
	0.15	13.00	14.00
	0.17/0.19	14.15	15.15