



**Jeugdvoetbal**  
**0.08 - 0.09**  
**Seizoen 2022 - 2023**



# INHOUDSOPGAVE

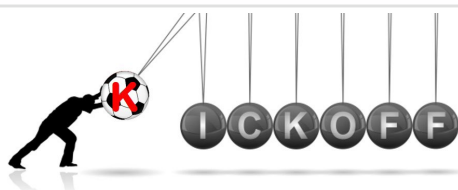


|   |   |
|---|---|
| Voorwoord                                   | 3 |
| De Jeugdvoorzitter spreekt                  | 4 |
| 0.08/0.09 jeugd seizoen 2022 – 2023         | 5 |
| Begeleiding VV Schipluiden 0.08/0.09        | 6 |
| Programma Voorbereiding seizoen 2022 - 2023 | 7 |
| Wat aandachtspunten                         | 8 |
| De Speeldagenkalender                       | 9 |

**Wat is Voetballen?**

**Voetballen is:**

Spel, Bal, Plezier, Teamspel, Medespelers, Richting, Regels, Verdedigen, Tegenstanders, Doelpunten, Omschakelen, Speelveld, Doel, Aanvallen, Voeten



## VOORWOORD

Beste speler/spelster, en ter info voor de ouders/verzorgers,

Middels deze Kick-off nodigen wij je graag uit om het komend seizoen in de 0.08/0.09 van VV Schipluiden te gaan spelen.

We maken er een leerzaam maar ook zeker een plezierig seizoen van met zijn allen.

**Centraal staat het doelgericht leren handelen met de bal.**

Het komende seizoen hebben wij bij de KNVB, voorlopig, twee 0.08 teams en één 0.09 team ingeschreven.

**De Hoofdtrainer komend seizoen is Tom De Weerd**

### De trainingen

Op maandag 15 augustus starten we met de trainingen.

De trainingen vinden plaats op maandag en woensdag van 17.30 uur tot 18.30, aanwezig: 17.15 uur.

De kleedkamers zijn: 3,4 en 5.

### De indeling van de teams

De teamindelingen worden binnen een aantal trainingen/wedstrijden bekend gemaakt door de hoofdtrainer. De voorbereiding (de trainingen en de een aantal wedstrijden) worden gebruikt om tot de indeling van de teams te komen.

### Informatieavond

Aan het begin van het nieuwe seizoen delen wij graag onze werkwijze met de ouders/verzorgers.

Wij nodigen u graag uit voor de informatieavond in de kantine, deze avond wordt t.z.t. bekend gemaakt.

De informatieavond duurt maximaal één uur, heel fijn en nuttig als u hierbij aanwezig bent.

### Vragen?:

Neem dan gerust contact op met Tom of mij.

Met sportieve groet,

Mede namens Tom De Weerd en de Techn. Cie.,

Rien van Driel

HoofdOpleidingJeugd

VV Schipluiden

06 – 109 33 597

[hoofdopleidingjeugd@vvschipluiden.nl](mailto:hoofdopleidingjeugd@vvschipluiden.nl)



# DE JEUGDVOORZITTER SPREEKT

## Opgeladen...?

En klaar voor het nieuwe seizoen?

Nee, niet je iPad voor het vervolg op die ene serie op Netflix of Videoland.

Opgeladen na die 7 weken zonder dat geel/blauwe tenue, en die gezellige kantine aan de Tiendweg.

Want vanaf 15 augustus gaat dat hek weer open, zet je je fiets met de sleutels er nog in, half in het rek, gooi je je tas ergens in een kleedkamer neer. En ren je met een grote glimlach weer over dat groene laken.

Op zoek naar je (nieuwe) trainer(s), leiders en misschien wel nieuwe vrienden en vriendinnen.

Heerlijk vol nieuwe energie schiet je de eerste paar ballen in de sloot of hoog over. Maar ik verzeker je, na 1 training is dat gevoel in je "goeie been" weer terug. Of heb je in de vakantie gewoon geoefend met juist je "chocolade" been?

Op de camping nog een partij gespeeld met en tegen diverse leeftijdsgenoten, of die grote jongens die door hun andere taal niet te verstaan waren, met 6-5 verslagen?

Je hebt je zonder dat je het doorhad, opgeladen voor het nieuwe seizoen.

Onze trainers, leiders, grensrechters en al die andere belangrijke vrijwilligers zijn ook weer "opgeladen", en klaar voor de start.

En ook ons complex is weer opgeladen, en wel voor de komende jaren. Let maar eens op, als je er weer bent. Het is nog mooier geworden.

De supporters mogen overigens nog een paar dagen langer opladen, want we starten eerst met trainen. En vanaf september spelen we weer om het "echie".

Nee, leg die oplader ook maar weer in de la.

Ik weet het zeker dat de spelers en speelsters het ook leuk vinden als de ouders eens bij de training komen kijken.

En natuurlijk op zaterdag massaal die supporters langs de lijn in weer en wind. Uit en thuis.

Veel plezier weer gewenst aan alle spelers, trainers, leiders, kader, vrijwilligers en ouders in het nieuwe seizoen.

Ik kruip nog even achter de iPad.....

Robert Notenboom  
Jeugdvoorzitter V.V. Schipluiden



# Groepering 0.08/0.09 SEIZOEN 2022 - 2023

0.08/0.09

|    |        |         |              |
|----|--------|---------|--------------|
| 1  | Rodin  | van der | Spek         |
| 2  | Kevin  |         | Izydorczyk,  |
| 3  | Dennis |         | Izydorczyk   |
| 4  | Finn   |         | Spoelder     |
| 5  | Rav    |         | Mierlo       |
| 6  | Joost  |         | Roovers      |
| 7  | Stella |         | Voogt        |
| 8  | Niek   |         | Makkus       |
| 9  | Dex    |         | Brekelmans   |
| 10 | Noud   |         | Schilperoort |
| 11 | Deniz  |         | Cicek        |
| 12 | Tuur   |         | Tuur         |
| 13 | Adam   |         | Ouahia       |
| 14 | Kay    | van der | Leeuwen      |
| 15 | Milan  |         | Eijk         |
| 16 | Floris |         | Duyvesteijn  |
| 17 | Cloë   | van     | Velzen       |
| 18 | Stijn  |         | Kassels      |
| 19 | Ché    |         | Schultz      |
| 20 | Fos    |         | Haring       |
| 21 | David  |         | Voina        |
| 22 | Jop    |         | Mostert      |
| 23 | Thijs  | van der | Ende         |
| 24 | Thomas | de      | Weerdt       |
| 25 | Ties   | de      | Jong         |
| 26 | Oliver | van der | Leeuwen      |

Het kan zo zijn dat er nog namen ontbreken, mist u een naam, laat dit dan even weten.

Alvast dank hiervoor.

Ook kunnen wij nog wat spelertjes/speelstertjes gebruiken om de aantallen per team uiteindelijk wat ruimer te krijgen, zegt het voort!

Teamindelingen 0.08/0.09 seizoen 2022 - 2023



De teamindelingen worden binnen een aantal trainingen/wedstrijden bekend gemaakt door de hoofdtrainer. De voorbereiding (de trainingen en de een aantal wedstrijden) worden gebruikt om tot de indeling van de teams te komen.

## PUPILLENVOETBAL

Plezier en ontwikkeling voorop



### Rol ouder / verzorger

Wanneer ik een wedstrijd speel vind ik het leuk om ...



### Mijn rol als ouder / verzorger

#### TUDENS DE WEDSTRIJD

- ✓ Moedig ik alle spelers positief aan
- ✓ Laat ik de spelers zelf keuzes maken
- ✓ Bemoei ik mij niet met het spel, de spelers, de coach en de spelbegeleider / pupillenscheidrechter
- ✓ Sta ik niet op het veld maar achter de boarding/afrastering (tegenover de coach)
- ✓ Leg ik niet de nadruk op winnen of verliezen
- ✓ Geniet ik van het speelplezier van alle spelers



# BEGELEIDING SEIZOEN 2022 – 2023



| Trainers               |                 |                 |  |
|------------------------|-----------------|-----------------|--|
| Functie                | Naam            | Telefoon        |  |
| HoofdTrainer 0.08/0.09 | Tom De Weerdt   | 06 - 204 70 535 |  |
| Jeugdtrainer           | Chris Kassels   | nvt             |  |
| Jeugdtrainer           | Johan vdr Spek  | nvt             |  |
| Jeugdtrainer           | Ollie Viona     | nvt             |  |
| Jeugdtrainer           | Eline vdn Bosch | nvt             |  |
| Jeugdtrainer           | Vacant          | nvt             |  |
|                        |                 |                 |  |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <p>Interesse om een training te begeleiden? : Laat het even weten<br/>                 Géén ervaring?: Dit is geen probleem wij zorgen voor ondersteuning!<br/>                 Neem dan contact op met Rien van Driel 06 - 109 33 597</p> |  |  |  |
|--|--|--|--|

| Leiders                  |                          |   |          |
|--------------------------|--------------------------|---|----------|
| Functie                  | Naam                     | E-mailadres   | Telefoon |
| Leider/Leidster 0.09 - 1 | n.t.b. na indeling teams | <p><b>Bij voorbaat al interesse?<br/>                     Laat het de hoofdtrainer weten!<br/>                     Of is het al bij hem bekend?</b></p> |          |
| Leider/Leidster 0.09 - 1 | n.t.b. na indeling teams |   |          |
| Leider/Leidster 0.08 - 1 | n.t.b. na indeling teams |   |          |
| Leider/Leidster 0.08 - 1 | n.t.b. na indeling teams |   |          |
| Leider/Leidster 0.08 - 2 | n.t.b. na indeling teams |   |          |
| Leider/Leidster 0.08 - 2 | n.t.b. na indeling teams |   |          |

| Medische staf           |                             |                                      |           |
|-------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|-----------|
| Functie                 | Naam                        | E-mailadres                          | Mobiel 06 |
| Fysiotherapeut          | Pedro Olsthoorn (TIM Fysio) | Afspraken alleen via de Hoofdtrainer |           |
| Jeugd(fysio) verzorging | Volgt                       | Afspraken alleen via de Hoofdtrainer |           |

| Overige staf                 |                  |                                      |                 |
|------------------------------|------------------|--------------------------------------|-----------------|
| Functie                      | Naam             | E-mailadres                          | Mobiel 06       |
| Hoofd Technische Zaken       | Dirk-Jan Renaud  | technischezaken@vvschipluiden.nl     | 06 - 452 924 28 |
| Hoofd Opleiding Jeugd        | Rien van Driel   | hoofdopleidingjeugd@vvschipluiden.nl | 06 - 109 335 97 |
| Techn. Coördinator 0.08/0.09 | Robbin Verboon   | robbinverboon@gmail.com              | 06 - 170 139 10 |
| Jeugdvoorzitter              | Robert Notenboom | voorzitterjeugd@vvschipluiden.nl     | 06 - 426 203 62 |
| Wedstrijd Coördinator Jeugd  | Hein Kerklaan    | wsjeugd@vvschipluiden.nl             | 06 - 300 366 95 |
|                              |                  |                                      |                 |



# PROGRAMMA START SEIZOEN 2022-2023



| Datum          |              | Activiteit  | Tijd & bijzonderheden                              | Kleedkamers                   |
|----------------|--------------|---|--|-------------------------------|
| <b>Week 33</b> |              |   |  |                               |
| Maandag        | 15 augustus  | 1 <sup>e</sup> Training                                 | Aanwezig: 17.15 uur, training: 17.30 – 18.30 uur   | 3,4 en 5                      |
| Woensdag       | 17 augustus  | Training  | Idem   |                               |
| Zaterdag       | 20 augustus  | Training  | Aanwezig: Via Trainer / training: via Trainer      | n.t.b.                        |
| <b>Week 34</b> |              |   |  |                               |
| Maandag        | 22 augustus  | Training  | Aanwezig: 17.15 uur, training: 17.30 – 18.30 uur   | 3,4 en 5                      |
| Woensdag       | 24 augustus  | Training  | idem   | idem                          |
| Zaterdag       | 27 augustus  | Training  | Aanwezig: Via Trainer / training: via Trainer      | n.t.b.                        |
| <b>Week 35</b> |              |   |  |                               |
| Maandag        | 29 augustus  | Training  | Aanwezig: 17.15 uur, training: 17.30 – 18.30 uur   | 3,4 en 5                      |
| Woensdag       | 31 augustus  | Training  | idem   | idem                          |
| Zaterdag       | 03 september | Wedstrijden   | n.t.b. (door KNVB, info volgt via de hoofdtrainer) | n.t.b.                        |
| <b>Week 36</b> |              |   |  |                               |
| Maandag        | 05 september | Training  | Aanwezig: 17.15 uur, training: 17.30 – 18.30 uur   | 3,4 en 5                      |
| Woensdag       | 07 september | Training  | Idem   | idem                          |
| Zaterdag       | 10 september | Wedstrijden   | n.t.b. (door KNVB, info volgt via de hoofdtrainer) | n.t.b.                        |
| <b>Week 37</b> |              |   |  |                               |
| Maandag        | 12 september | Training  | Aanwezig: 17.15 uur, training: 17.30 – 18.30 uur   | 3,4 en 5                      |
| Woensdag       | 14 september | Training  | Idem   | idem                          |
| Zaterdag       | 17 september | Wedstrijden   | n.t.b. (door KNVB, info volgt via hoofdtrainer)    | n.t.b.                        |
| N.T.B          | ? september  | <b>* Na de training is er een korte informatieavond</b> |  | Aanvang: ? u.<br>Einde : ? u. |



## WIJ

-  **ZIJN EEN TEAM**
-  **WERKEN SAMEN**
-  **TONEN RESPECT**
-  **HEBBEN PLEZIER**
-  **MAKEN VRIENDEN**
-  **HELPEN ELKAAR**

# WAT AANDACHTSPUNTEN.....

## Trainingen:

- De trainingen starten om 17.30 uur. (Zorg dat je dan omgekleed op het veld staat.)  
Omkleden in kleedkamer: 3,4 en 5
- Het dragen van scheenbeschermers tijdens de trainingen is **VERPLICHT!**
- Wij raden aan om na de training op de club te douchen.
- De kleedkamers dienen netjes achter gelaten te worden.
- **Afmelden voor een training gaat telefonisch, vroegtijdig, via de Hoofdtrainer: niet via de Whats-App!**  
Uiteraard gaan we er van uit dat je normaal gesproken altijd op de training bent.
- Bij een blessure kan er, door de hoofdtrainer, een afspraak gemaakt worden voor verzorging op de club.

## Wedstrijden:

- In de voorbereiding worden de spelers/speelsters voor de wedstrijden benaderd door de hoofdtrainer.
- **Afmelden voor wedstrijden gaat telefonisch, vroegtijdig, via de Hoofdtrainer: niet via de Whats-App!**  
Hij zal dan in overleg met de leiders, indien nodig, voor aanvulling zorgen.
- Het dragen van scheenbeschermers tijdens de wedstrijden is **VERPLICHT!**
- Na de wedstrijd "verplicht" douchen met badslippers aan, de kleedkamer wordt netjes achter gelaten!
- Iedere week krijgt een andere speler de wastas met wedstrijdleding mee.  
Bij de eerstvolgende wedstrijd wordt deze weer gewassen meegenomen.

➤ *Verdere info/regels e.d. volgen op de informatieavond, welke nog wordt ingepland.*

## Goed om te weten, zie ook op de site:

- [V.V. Schipluiden | Voetbalvereniging Schipluiden \(vvschipluiden.nl\)](https://vvschipluiden.nl)
- [Contracten 2022-2023 getekend | V.V. Schipluiden \(vvschipluiden.nl\)](https://vvschipluiden.nl)
- [Trainingsschema 22-23 | V.V. Schipluiden \(vvschipluiden.nl\)](https://vvschipluiden.nl)
- [Wij zijn er klaar voor! | V.V. Schipluiden \(vvschipluiden.nl\)](https://vvschipluiden.nl)

**VOOR, TIJDENS EN NA DE TRAININGEN EN WEDSTRIJDEN  
GAAN WE RESPECTVOL MET ELKAAR OM.**

**ZONDER RESPECT  
GEEN VOETBAL** 

**De vijf vuistregels van vvSchipluiden:**

1. We schelden niet en spreken elkaar positief toe
2. We tonen inzet en pesten elkaar niet op de club
3. We zorgen goed voor onze spullen en maken niets stuk
4. We hebben begrip voor elkaar en discrimineren niet
5. We zijn sportief en respectvol, geweld is uit den boze



# DE SPEELDAGENKALENDER

Misschien wel handig om te delen: de speeldagenkalender van de voetbalbond.  
 Hier kun je zien (groene kader) wanneer er wedstrijden worden ingepland:  
 (Incidenteel kan er een wijziging plaatsvinden)

|                        | Schema 14<br>Categorie A | Schema 12<br>Categorie A | Schema 12<br>Categorie B | Schema 12<br>Divisies districten<br>Junioren | Schema 8<br>Divisies districten<br>Junioren Cat. A | Meiden<br>3+1 fasen | Districtscompetities<br>Junioren cat. A+B<br>3 fasen | Pupillen<br>4 fasen | Toernooivorm<br>7x7<br>Vrijdagsavond | Algemeen                            |
|------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|--|---------------------|--|---------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
|                        | Senioren                 | Senioren                 | Senioren                 | O13-O15-O17-O19                              | O14-O16-O18-O23                                    | M013 t/m M020       | O13 t/m O19  | O7 t/m O12          |                                      |                                     |
| 20 / 21 aug. 2022      |                          |                          |                          |  |  |                     |  |                     |                                      | Schoolvakanties M t/m 21 aug        |
| 27 / 28 aug. 2022      |                          |                          |                          |  |  |                     |  |                     |                                      | Schoolvakanties N t/m 28 aug        |
| 3 / 4 sept. 2022       | Beker poule              | Beker poule              | Beker poule              | Beker poule                                  | 1  | Fase 1              | Fase 1 (BK)  | Fase 1              |                                      | Schoolvakanties Z t/m 4 sep         |
| 10 / 11 sept. 2022     | Beker poule              | Beker poule              | Beker poule              | Beker poule                                  | 2  | Fase 1              | Fase 1 (BK)  | Fase 1              |                                      |                                     |
| 17 / 18 sept. 2022     | Beker poule              | Beker poule              | Beker poule              | Beker poule                                  | 3  | Fase 1              | Fase 1 (BK)  | Fase 1              |                                      |                                     |
| 24 / 25 sept. 2022     | 1                        | 1                        | 1                        | 1  | 4  | Fase 1              | Fase 1 (BK)  | Fase 1              | 23/9 - R1                            |                                     |
| 1 / 2 okt. 2022        | 2                        | 2                        | 2                        | 2  | 5  | Fase 1              | Fase 1 (BK)  | Fase 1              |                                      |                                     |
| 8 / 9 okt. 2022        | 3                        | 3                        | 3                        | 3  | 6  | Fase 1              | Inh. / Bek.  | Fase 1              | 7/10 - R2                            |                                     |
| 15 / 16 okt. 2022      | 4                        | 4                        | 4                        | 4  | 7  | Inhaal              | Vrij   | Vrij                |                                      | Herfstvakantie N- 15-23 okt         |
| 22 / 23 okt. 2022      | Inh. / Bek.              | Inh. / Bek.              | Inh. / Bek.              | Inh. / Bek.                                  | Inh. / Bek.  | Vrij                | Vrij   | Vrij                |                                      | Herfstvakantie alle regio's         |
| 29 / 30 okt. 2022      | 5                        | 5                        | 5                        | 5  | 8  | Fase 2              | Fase 2   | Vrij                |                                      | Herfstvakantie M-Z: 22-30 okt       |
| 5 / 6 nov. 2022        | 6                        | 6                        | 6                        | 6  | 9  | Fase 2              | Fase 2   | Fase 2              | 4/11 - R3                            |                                     |
| 12 / 13 nov. 2022      | 7                        | 7                        | 7                        | 7  | 10   | Fase 2              | Fase 2   | Fase 2              |                                      |                                     |
| 19 / 20 nov. 2022      | 8                        | 8                        | Inh. / Bek.              | 8  | 11   | Fase 2              | Fase 2   | Fase 2              | 18/11 - R4                           |                                     |
| 26 / 27 nov. 2022      | 9                        | 9                        | 8                        | 9  | 12   | Fase 2              | Fase 2   | Fase 2              |                                      |                                     |
| 3 / 4 dec. 2022        | 10                       | 10                       | 9                        | 10   | 13   | Fase 2              | Fase 2   | Fase 2              | 2/12 - R5                            |                                     |
| 10 / 11 dec. 2022      | 11                       | 11                       | 10                       | 11   | 14   | Fase 2              | Fase 2   | Fase 2              |                                      |                                     |
| 17 / 18 dec. 2022      | Inh. / Bek.              | Inh. / Bek.              | Inh. / Bek.              | Inh. / Bek.                                  | Inh. / Bek.  | Inhaal              | Inh. / Bek.  | Vrij                |                                      |                                     |
| 24 / 25 dec. 2022      | Vrij                     | Vrij                     | Vrij                     | Vrij   | Vrij   | Vrij                | Vrij   | Vrij                |                                      | Kerstvakantie 24 dec.-8 jan.        |
| 31 dec. 22 / 1 jan. 23 | Vrij                     | Vrij                     | Vrij                     | Vrij   | Vrij   | Vrij                | Vrij   | Vrij                |                                      | Kerstvakantie 24 dec.-8 jan.        |
| 7 / 8 jan. 2023        | Vrij                     | Vrij                     | Vrij                     | Vrij   | Vrij   | Vrij                | Vrij   | Vrij                |                                      | Kerstvakantie 24 dec.-8 jan.        |
| 14 / 15 jan. 2023      | Inh. / Bek.              | Vrij                     | Inh. / Bek.              | Inh. / Bek.                                  | 1  | Vrij                | Vrij   | Fase 3              |                                      |                                     |
| 21 / 22 jan. 2023      | 12                       | Vrij                     | Inh. / Bek.              | Inh. / Bek.                                  | 2  | Fase 3              | Beker  | Fase 3              |                                      |                                     |
| 28 / 29 jan. 2023      | 13                       | Inh. / Bek.              | 11                       | 1  | 3  | Fase 3              | Fase 3   | Fase 3              |                                      |                                     |
| 4 / 5 feb. 2023        | 14                       | 12                       | 12                       | 2  | 4  | Fase 3              | Fase 3   | Fase 3              |                                      |                                     |
| 11 / 12 feb. 2023      | 15                       | 13                       | 13                       | 3  | 5  | Fase 3              | Fase 3   | Fase 3              |                                      |                                     |
| 18 / 19 feb. 2023      | Inh. / Bek.              | Inh. / Bek.              | Inh. / Bek.              | Inh. / Bek.                                  | Inh. / Bek.  | Inhaal              | Inh. / Bek.  | Vrij                |                                      | Voorj.vak. Z: 18-26 feb. (Carnaval) |
| 25 / 26 feb. 2023      | Inh. / Bek.              | Inh. / Bek.              | Inh. / Bek.              | Inh. / Bek.                                  | Inh. / Bek.  | Inhaal              | Inh. / Bek.  | Vrij                |                                      | Voorjaarsvak. alle regio's          |
| 4 / 5 mrt. 2023        | 16                       | 14                       | 14                       | 4  | 6  | Fase 3              | Fase 3   | Vrij                |                                      | Voorjaarsvak. M-N: 25 feb-5 mrt.    |
| 11 / 12 mrt. 2023      | 17                       | 15                       | 15                       | 5  | 7  | Fase 3              | Fase 3   | Fase 4              | 10/3 - R1                            |                                     |
| 18 / 19 mrt. 2023      | 18                       | 16                       | 16                       | 6  | 8  | Fase 3              | Fase 3   | Fase 4              |                                      |                                     |
| 25 / 26 mrt. 2023      | 19                       | 17                       | 17                       | Inh. / Bek.                                  | 9  | Fase 3              | Inh. / Bek.  | Fase 4              |                                      |                                     |
| 1 / 2 apr. 2023        | 20                       | 18                       | 18                       | 7  | 10   | Fase 3              | Fase 3   | Fase 4              | 31/3 - R2                            |                                     |
| 8 / 10 apr. 2023       | Inh. / Bek.              | Inh. / Bek.              | Vrij                     | Inh. / Bek.                                  | Inh. / Bek.  | Inhaal              | Vrij   | Vrij                |                                      | Fasen 9 en 10 april                 |
| 15 / 16 apr. 2023      | 21                       | 19                       | 19                       | 8  | 11   | Fase 3              | Fase 3   | Fase 4              | 14/4 - R3                            |                                     |
| 22 / 23 apr. 2023      | 22                       | 20                       | 20                       | 9  | 12   | Fase 3              | Fase 3   | Fase 4              | 21/4 - R4                            |                                     |
| 29 / 30 apr. 2023      | 23                       | Inh. / Bek.              | Inh. / Bek.              | Inh. / Bek.                                  | Inh. / Bek.  | Inhaal              | Vrij   | Vrij                |                                      | Melivakantie 29 apr.-7 mei          |
| 6 / 7 mei 2023         | Inh. / Bek.              | Inh. / Bek.              | Inh. / Bek.              | Inh. / Bek.                                  | Inh. / Bek.  | Inhaal              | Inh. / Bek.  | Vrij                |                                      | Melivakantie 29 apr.-7 mei          |
| 13 / 14 mei 2023       | 24                       | 21                       | 21                       | 10   | 13   | Fase 3              | Fase 3   | Fase 4              | 12/5 - R5                            |                                     |
| 17 of 18 mei 2023      | Bekerfinale Stn / Inhaal |                          |                          |  |  |                     |  |                     |                                      | 18 mei 2023 Hemelvaartsdag          |
| 20 / 21 mei 2023       | 25                       | 22                       | 22                       | 11   | 14   | Fase 3              | Fase 3   | Fase 4              |                                      |                                     |
| 27 / 29 mei 2023       | 26                       | NC                       | Vrij                     | Inhaal                                       | Inhaal   | Fase 3              | Vrij   | Vrij                |                                      | Pinksteren 28 en 29 mei             |
| 3 / 4 juni 2023        | NC                       | NC                       | Inhaal                   |  |  | Vrij                | Inhaal   |                     |                                      | Bekerfinales West 1 en West 2       |
| 10 / 11 juni 2023      | NC                       | NC                       | Inhaal                   |  |  | Eindtoernooi        | Inhaal   |                     |                                      |                                     |
| 13 - 15 juni 2023      |                          |                          |                          |  |  |                     |  |                     |                                      |                                     |
| 17 / 18 juni 2023      | NC                       | NC                       |                          |  |  |                     |  |                     |                                      |                                     |

